

## MALADIE DE LYME

## Le mystère reste entier



➔ *Ixodes ricinus*, la tique la plus commune en Europe, vit près du sol dans les forêts et zones boisées.

**Transmise par piqûre de tique, la maladie de Lyme fait s'échauffer les esprits : au débat sur l'efficacité des tests succède celui de l'existence, ou non, de sa forme chronique. Pour tenter d'apaiser ces controverses, et mieux prendre en charge les malades, un plan national a été lancé en 2016.**

**D**epuis plusieurs années, elle défraie la chronique : la maladie de Lyme, ou borréliose de Lyme, est une maladie infectieuse due à la bactérie *Borrelia burgdorferi*, transmise par l'intermédiaire d'une piqûre de tique du genre *Ixodes*. Elle peut toucher plusieurs organes, la peau, les articulations ou encore le système nerveux. Mais ce qui caractérise aussi cette maladie, ce sont les controverses qui l'accompagnent : les tests diagnostiques sont-ils efficaces ? Une forme chronique de la maladie existe-elle ? Les antibiotiques permettent-ils de s'en débarrasser ? « *Je ne connais pas d'autre maladie entourée d'une si grande polémique* », reconnaît **Jérôme Salomon**, infectiologue et chef de projet du protocole national de diagnostic et de soins (PNDS) à la Haute Autorité de santé sur les maladies transmissibles par les piqûres de tique. Décrite en 1975 dans la ville de Lyme, aux États-Unis, la maladie voit ses premiers cas

**Jérôme Salomon :**  
unité 1161 Inserm/Institut Pasteur/  
Université de Versailles-Saint-  
Quentin-en-Yvelines

**Thomas Goronflot :**  
unité 1136 Inserm - Université  
Pierre-et-Marie-Curie, Institut  
Pierre Louis d'épidémiologie et de  
santé publique (IPLESP)

**Muriel Vayssier-  
Tausat :** UMR 0956 Inra/  
Anses/EnVn

**Benoît Jaulhac,  
Nathalie  
Boulangier :** unité de  
recherche de Virulence bactérienne  
Précoce - VBP (EA7290) de  
l'Université de Strasbourg

confirmés en France dès la fin des années 1980. D'après le Réseau Sentinelles<sup>1</sup>, 42 nouveaux cas pour 100 000 personnes étaient comptabilisés en 2010 et 51 pour 100 000 en 2015. « *Il n'y a pas d'augmentation significative du nombre de cas en France* », analyse **Thomas Goronflot**, épidémiologiste pour ce réseau. Au total, 33 202 nouveaux cas ont été recensés en 2015 dans l'Hexagone. « *Le nombre de cas avérés du Réseau Sentinelles représente la fourchette basse. Pour avoir la fourchette haute, nous pouvons regarder l'incidence<sup>2</sup> de la maladie chez les gardes forestiers, les plus touchés : appliquée à la population générale, celle-ci serait alors de 240 000 cas. La réalité se situe certainement entre les deux* », tempère Jérôme Salomon. Certaines associations avancent quant à elles des chiffres alarmants : plusieurs centaines de milliers de personnes seraient touchées par la maladie en France annuellement.

## Un diagnostic...

Pour expliquer ces divergences, la difficulté de diagnostic est pointée. *B. burgdorferi* n'est plus considérée comme la seule responsable de la borréliose de Lyme chez l'Homme : d'après le Centre national de référence (CNR) des *Borrelia*<sup>3</sup>, sept espèces de *Borrelia* peuvent être mises au banc des accusés à l'échelle mondiale. D'autres bactéries peuvent aussi être impliquées, telle *Anaplasma phagocytophilum*, de même que des co-infections impliquant plusieurs pathogènes, notamment *Bartonella hen-*